

**Produktdatenblatt:**

**Nutri-Add Melatonin 3 mg**

60 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Nettofüllgewicht 23,00 g

**Verzehrempfehlung:**

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden. Dies erreichen Sie, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen mindestens 1 mg Melatonin verzehren. Keine Erfahrungswerte bei Kindern und Senioren. Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei, Gelatinefrei.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte lagern Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern!

**Eine Kapsel enthält:**

Melatonin 3mg

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kapselgrösse 0  
Trennungsmittel Cellulosepulver

**NRV – Nutrient Reference Value (Nährstoffaufnahme-Referenzwerte)**

Inhalt	1 Kapsel	NRV*
Melatonin	3 mg	**

\* Empfohlene Tagesdosis gemäß EU-Richtlinie (in%)

\*\* Keine Empfehlung vorhanden

